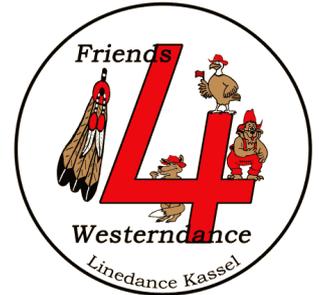


# Friends4Westerndance Linedance Kassel



## It's Ok

Choreographed by Natalie Deibl 12.2013 / 32 Count 4 Wall Newcomer-Novice Line Dance

Baby It's Ok (radio edition) by Alexandra Stan

### Kick-Cross-Point r+1 progressive / 2x Swiffel + ¼ Turn r / Shuffle forward r

- 1+2 RF nach vorne kicken, RF über LF kreuzen (Vorwärtsbewegung),  
LF mit gestrecktem Bein links auftippen
- 3+4 LF nach vorne kicken, LF über RF kreuzen (Vorwärtsbewegung),  
RF mit gestrecktem Bein rechts auftippen
- +5 beide Ballen belasten - beide Hacken nach rechts drehen, beide Hacken nach links drehen
- +6 beide Hacken nach rechts drehen, beide Hacken nach links drehen mit ¼ Rechtsdrehung -  
Gewicht auf LF
- 7+8 RF Schritt nach vorne, LF neben RF belasten, RF Schritt nach vorne

### ½ Turn r / ½ Turn r / Side Rock / Sailor Step 1+r

- 1-2 ½ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne
- 3-4 LF Schritt nach links und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 5+6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 7+8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts

### Full Twist Turn 1 / Side Shuffle r / Cross Rock / Side Shuffle 1

- 1-2 LF hinter RF einkreuzen, auf beiden Fußballen volle Linksdrehung - Gewicht auf LF
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF belasten, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF vor RF kreuzen und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt nach links, RF neben LF belasten, LF Schritt nach links

### Rock Back / Kick-Ball-Step / Step Turn ½ 1 / ½ Turn 1 / ½ Turn 1

- 1-2 RF Schritt zurück und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne
- 5-6 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen - Gewicht auf LF
- 7-8 ½ Linksdrehung und RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung und LF Schritt nach vorne

Quellen: Countrybell Manu Bello – Doc Snuggles Line Dance Kassel – Crazy Wild Boots Niedermeiser  
Country Dance Bats Bad Vilbel – Stomp'n Boots Willebadessen – Country & Western Club Bommersheim  
Kickit / Bald Eagle Line Dancer / Get in Line / Line Dance Portal / Living Line Dance Magazin

[www.friends4westerndance.de](http://www.friends4westerndance.de)

Friends4Westerndance – Linedance Kassel

Kontakt / Info: Dennis Ryczak / 0160-93858858 / [dennis@friends4westerndance.de](mailto:dennis@friends4westerndance.de)