

Friends4Westerndance Linedance Kassel



Lightning Polka

Choreographed by Peter Metelnick / 32 Count 4 Wall Line Dance

Sin Wagon by Dixie Chicks / I Want You To Want Me by Jim Witter /
Little Bird by Sherrie Austin / Ghost Riders in the Sky

Side Rock, Behind-Side-Cross, Side Rock, Sailor Step

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF hinter RF kreuzen, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

Shuffle, Step, ½ Turn, Heel Switches, Cross Toe Touch

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 3-4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht auf RF)
- 5+ Linke Hacke vorn auftippen, LF an RF heransetzen
- 6+ Rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen
- 7-8 Linke Hacke vorn auftippen, linke Fußspitze vor RF gekreuzt auftippen

Shuffle, Step, ½ Turn, Heel Switches, Stomp, ¼ Turn-Kick

- 1+2 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 3-4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht auf LF)
- 5+ Rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen
- 6+ Linke Hacke vorn auftippen, LF an RF heransetzen
- 7 RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt auf LF)
- 8 ¼ Rechtsdrehung auf dem LF und RF nach vorn kicken

Coaster Step, Shuffle, Step, ½ Turn, Step, Step or Turn, Turn

- 1+2 RF Schritt rückwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
 - 3+4 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
 - 5-6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht auf LF)
 - 7-8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- Alternativ:**
- 7-8 RF Schritt rückwärts mit ½ Linksdrehung, LF Schritt vorwärts mit ½ Linksdrehung

Quellen: Countrybell Manu Bello - Doc Snuggles Line Dance Kassel - Crazy Wild Boots Niedermeiser
Country Dance Bats Bad Vilbel - Stompin Boots Willebadessen - Country & Western Club Bommersheim
Kickit / Bald Eagle Line Dancer / Get in Line / Line Dance Portal / Living Line Dance Magazin

www.friends4westerndance.de

Friends4Westerndance – Linedance Kassel

Kontakt / Info: Dennis Ryczak / 0160-93858858 / dennis@friends4westerndance.de