

Friends4Westerndance Linedance Kassel



My Heart

Choreographed by Sabine Najda 12.2011 / 24 Count 4 Wall Beginner Intermediate Line Dance

Oh My Heart by R. E. M.

Basic Waltz, ½ Turn Waltz 1

- 1 LF Schritt vorwärts
- 2-3 RF an LF heransetzen, LF Schritt auf der Stelle
- 4 RF Schritt zurück mit ½ Linksdrehung
- 5-6 LF an RF heransetzen, RF Schritt auf der Stelle

Step, Point, Hold, Behind, Point, Hold

- 1 LF Schritt vorwärts
- 2-3 Rechte Fußspitze rechts auftippen, halten
- 4 RF hinter LF kreuzen
- 5-6 Linke Fußspitze links auftippen, halten

Cross, Side, Behind, Sweep Back ¼ Turn r

- 1 LF vor RF kreuzen
- 2-3 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 4-6 Rechtes Bein gestreckt in weitem Bogen nach hinten schwingen und dabei ¼ Rechtsdrehung ausführen (die Fußspitze bleibt dabei dicht über dem Boden)

Behind, Side, Cross, Ronde

- 1 RF hinter LF kreuzen
- 2-3 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 4-6 Linkes Bein gestreckt in weitem Bogen nach vorne schwingen (die Fußspitze bleibt dabei dicht über dem Boden)

Wiederholen

Quellen: Countrybell Manu Bello – Doc Snuggles Line Dance Kassel – Crazy Wild Boots Niedermeiser
Country Dance Bats Bad Vilbel – Stompin Boots Willebadessen – Country & Western Club Bommersheim
Kickit / Bald Eagle Line Dancer / Get in Line / Line Dance Portal / Living Line Dance Magazin

www.friends4westerndance.de

Friends4Westerndance – Linedance Kassel

Kontakt / Info: Dennis Ryczak / 0160-93858858 / dennis@friends4westerndance.de