

Friends⁴Westerndance Linedance Kassel



The Shadow

Choreographed by Nancy Martin / 40 Count Partner Dance

I've Got A Feeling by Mindy McCready / All You Ever Do Is Bring Me Down by The Mavericks

Herr

Dame

Paare stehen nebeneinander LOD, Herr innen, Dame außen, die inneren Hände gefasst.

¼ Turn r, Touch, ¼ Turn l, Touch, 4 Steps on Place		¼ Turn l, Touch, ¼ Turn r, Touch, Full Turn l, Touch
Während der ¼ Drehung werden die freien Hände gegeneinander geklatscht.		
RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF auftippen	1-2	LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung, RF neben LF auftippen
LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung, RF neben LF auftippen	3-4	RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF auftippen
RF Schritt am Platz, LF Schritt am Platz, RF Schritt am Platz	5-7	Mit 3 Schritten eine volle Linksdrehung vor den Herrn ausführen LF, RF, LF
LF Schritt am Platz	8	RF neben LF auftippen
Die Paare stehen jetzt voreinander, halten die linken Hände, die rechten Hände liegen auf der rechten Hüfte der Dame.		

Diagonal Step, Slide, Diagonal Step, Slide r + l		
RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF an RF herangleiten lassen	1-2	RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF an RF herangleiten lassen
RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF an RF herangleiten lassen	3-4	RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF an RF herangleiten lassen
LF Schritt schräg links vorwärts, RF an LF herangleiten lassen	5-6	LF Schritt schräg links vorwärts, RF an LF herangleiten lassen
LF Schritt schräg links vorwärts, RF an LF herangleiten lassen	7-8	LF Schritt schräg links vorwärts, RF an LF herangleiten lassen

Herr

Dame

Back, Back, Back, Together, Rolling Vine r, Touch		Back, Back, Back, Kick, Rolling Vine l, Touch
RF Schritt rückwärts, LF Schritt rückwärts	1-2	RF Schritt rückwärts, LF Schritt rückwärts
RF Schritt rückwärts, LF neben RF belasten	3-4	RF Schritt rückwärts, LF nach vorne kicken
Während der Rolling Vines wird die Handhaltung komplett gelöst.		
RF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt rückwärts mit ½ Rechtsdrehung	5-6	LF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt rückwärts mit ½ Linksdrehung
RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF auftippen	7-8	LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung, RF neben LF auftippen
Paare stehen nebeneinander LOD, Herr außen, Dame innen, die inneren Hände gefasst.		

¼ Turn l, Touch, ¼ Turn r, Touch, Rolling Vine l, Scuff		¼ Turn r, Touch, ¼ Turn l, Touch, Rolling Vine r, Scuff
Während der ¼ Drehung werden die freien Hände gegeneinander geklatscht.		
LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung, RF neben LF auftippen	1-2	RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF auftippen
RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF auftippen	3-4	LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung, RF neben LF auftippen
Während der Rolling Vines (Dame vorn, Herr dahinter) wird die Handhaltung komplett gelöst. Danach stehen die Paare wieder in Ausgangsposition, die inneren Hände gefasst.		
LF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt rückwärts mit ½ Linksdrehung	5-6	RF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück mit ½ Rechtsdrehung
LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung, rechte Hacke über den Boden schleifen	7-8	RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung, linke Hacke über den Boden schleifen

Shuffle, Shuffle, Shuffle, Shuffle		
RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts	1+2	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts	3+4	RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts	5+6	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts	7+8	RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts

Wiederholen