

Friends⁴Westerndance Linedance Kassel

Better Off?

Choreographed by Joerg Hammer / 48 Count 4 Wall Intermediate Line Dance

I'm From The Country by Tracy Byrd

Heel Taps, Toe Touches, Stomp, Stomp, Hip Action

- 1+ Rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen
- 2+ Linke Hacke vorn auftippen, LF an RF heransetzen
- 3+ Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen
- 4+ Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
- 5 RF etwas nach vorn rechts aufstampfen (Gewicht bleibt links)
- 6 RF etwas weiter rechts aufstampfen
- 7-8 Hüften im Kreis rechts herum schwingen (Gewicht auf dem RF)

Rolling Vine, Point-Ball-Cross 2x

- 1-2 LF Schritt nach links mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, RF Schritt zurück mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (3 Uhr)
- 3-4 LF Schritt nach links mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, RF über LF kreuzen (12 Uhr)
- 5&6 LF nach links kicken (Zehen zeigen nach unten), LF kleinen Schritt zurück, RF vor LF kreuzen
- 7&8 wie 5&6

$\frac{1}{4}$ Turn l, $\frac{1}{2}$ Turn r, Step, $\frac{1}{4}$ Turn l & Side, Slide, Behind-Side-Cross

- 1 LF Schritt nach links mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung (9 Uhr)
- 2 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht auf dem RF) (3 Uhr)
- 3-4 LF Schritt nach vorn, RF großer Schritt nach rechts mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung (12 Uhr)
- 5-6 LF an RF herangleiten lassen (nicht aufsetzen)
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

$\frac{3}{4}$ Monterey Turn, Rock Step, Start Rolling Vine Back

- 1 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2 RF an LF heransetzen mit $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen (9 Uhr)
- 3-4 Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
- 5-6 RF Schritt nach vorn und LF entlasten, Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 RF Schritt nach vorn mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung (9 Uhr)

Complete Rolling Vine Back, Step, Step, Turn ½ 1, Running Man

- 1 RF Schritt nach vorn mit ½ Rechtsdrehung (3 Uhr)
- 2-3 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
- 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht auf dem LF) (9 Uhr)
- 5+ RF vorn aufstampfen, auf dem rechten Fußballen zurück rutschen und LF dabei anheben
- 6+ LF vorn aufstampfen, auf dem linken Fußballen zurück rutschen und RF dabei anheben
- 7+ RF vorn aufstampfen, auf dem rechten Fußballen zurück rutschen und LF dabei anheben
- 8+ LF vorn aufstampfen, auf dem linken Fußballen zurück rutschen und RF dabei anheben

Break Pattern, Snake, Body Roll

- 1 RF schräg rechts vorn aufstampfen, Arme leicht kreuzen und in Hüfthöhe nach vorn halten
- 2-4 Halten
- 5-6 Körper diagonal nach rechts vorn rollen
- 7-8 Körper wieder nach hinten rollen und dabei wieder nach vorn ausrichten

Hinweis:

Am Ende der 7. Wiederholung gibt es eine Pause in der Musik. In dieser Zeit die Schritte 1-4 der letzten Schrittfolge einmal mit dem linken Fuß und noch einmal mit dem rechten Fuß tanzen, dann mit 5-8 fortfahren.

Wiederholen

