

# Friends<sup>4</sup>Westerndance Linedance Kassel



## Bound West

Choreographed by Cindy Springer / 32 Count 4 Wall Beginner Line Dance

One Way Ticket by LeeAnn Rimes / Blue Ridge Mountain Blues by Blue Ridge Rangers / Up around the Bend by John Fogerty / Blame the Vain by Dwight Yoakam / Country Boy by Alan Jackson / Stand by me by Ben E King / The Walk by Jimmy McCracklin / Sweet Home Alabama / by Lynyrd Skynyrd / Forever and a Day by Gary Alan / Crying Game by Sarah Evans / Trail of Tears by Tanja Tucker / Ammarillo by Morning by George Strait / Holed Up in some Honky Tonk by Dean Dillon / Line Dance Party Techno Country Mix by The Woolpackers / Old Pop in an Oak by Rednex / The Night they Drove Old Dixie Down by Joan Baez / Thats my Story by Colin Raye

### Vine right / Vine left ( Grapevine Kombination )

- 1-2 rechter Fuß Schritt nach rechts, mit linkem Fuß Schritt hinter rechtem Fuß
- 3-4 rechter Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß neben rechtem Fuß auf tippen
- 5-6 linker Fuß Schritt nach links, mit rechtem Fuß Schritt hinter linkem Fuß
- 7-8 linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben linkem Fuß auf tippen

### Tap right, Tap left / Step 2x / Kick 2x

- 1-2 rechte Fußspitze rechts auf tippen, wieder zurück an linken Fuß
- 3-4 linke Fußspitze links auf tippen, wieder zurück an rechten Fuß
- 5-6 rechter Fuß Schritt nach vorne, linker Fuß Schritt nach vorne
- 7-8 mit rechtem Fuß 2x nach vorne in die Luft kicken

### Step Back 3x / Touch left / Step, Slide, Step, Scuff

- 1-3 rechter Fuß Schritt zurück, linker Fuß Schritt zurück, rechter Fuß Schritt zurück
- 4 linken Fuß neben rechtem Fuß auf tippen
- 5-6 linker Fuß Schritt schräg nach links vorne, rechten Fuß hinter den linken herangleiten lassen
- 7-8 linker Fuß Schritt schräg nach links vorne, rechten Absatz über den Boden schleifen

### 45° Step, Touch / 45° Back, Touch 2x / Step ¼ Turn, Scuff

- 1-2 rechten Fuß in 45° Position rechts vorne absetzen, linken Fuß daneben auf tippen (2 Uhr)
- 3-4 linken Fuß in 45° Position zurück, rechten Fuß daneben auf tippen (8 Uhr)
- 5-6 rechten Fuß in 45° Position zurück, linken Fuß daneben auf tippen (4 Uhr)
- 7-8 linker Fuß Schritt nach vorne mit ¼ Drehung links, rechten Absatz über den Boden schleifen

### Wiederholen

Quellen: Countrybell Manu Bello - Doc Snuggles Line Dance Kassel - Crazy Wild Boots Niedermeiser  
Country Dance Bats Bad Vilbel - Stompin Boots Willebadessen - Country & Western Club Bommersheim  
Kickit / Bald Eagle Line Dancer / Get in Line / Line Dance Portal / Living Line Dance Magazin

[www.friends4westerndance.de](http://www.friends4westerndance.de)

Friends<sup>4</sup>Westerndance - Linedance Kassel

Kontakt / Info: Dennis Ryczak / 0160-93858858 / [dennis@friends4westerndance.de](mailto:dennis@friends4westerndance.de)