

Friends4Westerndance Linedance Kassel



Hey Ho

Choreographed by Micaela Svensson Erlandsson 03-2016 / 32 Count 4 Wall Newcomer Line Dance

The One For Me by Brendan Quinn

1 Restart

Heel, Toe, Triple forward r, Heel, Toe, Triple forward l *

- 1-2 rechte Hacke vorne auftippen, rechte Spitze hinten auftippen
- 3+4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 linke Hacke vorne auftippen, linke Spitze hinten auftippen
- 7+8 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

Restart: In der 6. Runde (Richtung 3 Uhr) hier abbrechen und von vorne beginnen

Rock Step, Sailor ¼ Turn r, Step-½ Turn r, Triple ½ Turn r

- 1-2 RF Schritt vorwärts und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen-Gewicht auf RF
- 7+8 ½ Triple Turn vorwärts LF-RF-LF

Back, Back, Coaster Step, Out, Out, Heel & Toe

- 1-2 RF Schritt rückwärts, LF Schritt rückwärts
- 3+4 RF Schritt rückwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 7+8 linke Hacke vorne auftippen, LF an RF heransetzen, rechte Spitze neben LF auftippen

Three Step Turn r, Touch-Clap, Three Step Turn l, Touch-Clap

- 1-3 volle Rechtsdrehung nach rechts in drei Schritten RF-LF-RF
- 4 LF neben RF auftippen und klatschen
- 5-7 volle Linksdrehung nach links in drei Schritten LF-RF-LF
- 8 RF neben LF auftippen und klatschen

Ending: In der 11. Runde den letzten Three Step Turn ¼ weiter drehen, um vorne zu enden